



Entraînement spécifique pour amener les personnes moins valides à se préparer à l'activité Handisport (courses et concours) et entretien des fonctions motrices

Cycle 1	Pour déficients mentaux légers	« Marcher – Courir – Sauter – Lancer »	15 mardis de 10h30 à 11h30 du 2 nov 2021 au 22 mars 2022
Cycle 2	Pour déficients mentaux + sévères	« Marcher – Courir – Sauter – Lancer »	15 mardis de 9h20 à 10h20 du 2 nov 2021 au 22 mars 2022
Cycle 3	Pour personne à handicap physique ou mental léger	Vers une intégration complète au club par l'apprentissage d'une autonomie en courses et concours	16 mardis et jeudis de 17h30 à 19h du 2 nov au 14 déc.2021
Cycle 4	Pour personne à handicap physique ou mental léger	Formation à la compétition LBFA ou Handisport	16 mardis et jeudis de 17h30 à 19h du 1 ^{er} fevrier au 24 mars 2022
Cycle 5	Pour enseignement spécialisé secondaire	Initiation aux courses et concours dans un stade officiel	10 séances de 14 à 15h du 9 novembre 2021 au 25 janvier 2022(à définir)

Info:Président :VANDENHENDE Michel Tel: 0473/ 21 77 80 contact: michel_vdh1@hotmail.com